

食育教材

番号	種類	名称等	仕様等	説明等	
401001	食育マット	旬のめぐみ	マット本体:W1000×H1000mm 1枚 食材パーツ:44個(春10、夏10、秋11、冬13)	四季折々の旬の食べ物について学べる食育教材タペストリーです。四季を通しての旬の食べ物、行事食について理解が深められます。	
401002	"	えいよう3兄弟	マット本体:W1450×H900mm 1枚 食材パーツ:50個(赤18、緑18、黄14) えいよう3兄弟指人形 3個	栄養の三大要素を3色の色の違う3兄弟のキャラクターで表した、食育教材用のタペストリーです。食べ物のパーツが50ピースと、指人形がついています。食べ物の栄養を色で分け、子どもたちにもわかりやすく、楽しく食について学ぶことができます。パーツは面ファスナーで着脱できます。	
402001	食育エプロン	「早ね早おき朝ごはん」～生活習慣からはじめる食育～	セット内容:エプロン、演じ方DVD、指導書 人形:パペット(男の子)、太陽、月、はやね、はやおき、あさごはん、クマ、ヤギ、リス 説明	「早ね早おき朝ごはん」運動をテーマとした、食育教材です。昼夜の場面が変わったり、朝ごはんが出てくるなど、楽しいしかけがいっぱいです。規則正しい生活習慣の大切さを、子どもたちにわかりやすく伝えます。	
402002	"	なんでも食べる元気なまあちゃん	セット内容:エプロン、指導書(脚本) 人形:消化器官(食道、胃、大腸、小腸、肝臓、膵臓)、まあちゃんの洋服、げんきッズ4(赤、黄、緑、白)、うんち4(バナナうんち、ころころうんち、もこもこうんち、びちびちうんち)、ごはん、お茶碗	食べた食品が体の中をどう通っていくか、どう吸収されるのか、また、食べた物がどのような働きをするのかを、わかりやすく指導できるようにエプロンにしました。4つのおさらの象徴であるげんきッズと一緒に、正しい食生活から元気の証拠であるバナナうんちが出ることを知ります。	
403001	食育紙芝居	きこえたね！いただきます	テーマ:感謝・マナー・楽しく食べる 使用場面:食事のあいさつの大切さを知らせる	「どうして食べる前には『いただきます』っていうんだろう?」。レストランにやってきたなっちゃんは不思議そうです。	
403002	"	おふくちゃんのおいしいごはん	テーマ:クッキング指導 使用場面:クッキング活動に	ごはんを炊くのがじょうずなおふくちゃん。ある日、3つ目オバケに変身したたぬきの子どもたちが、森へおふくちゃんを連れて行き	

403003	"	おやおや もったいない	テーマ:残さず食 べる・食べ物の育 ちを知る 使用場面:好き嫌 いをなくす、食べ 物の育ちを知らせ るときに	ライオンのおうさまは、家 来にいつもたくさん料理 を注文します。そして少 ずつ食べては「おなか いっぱい」と残してしま います。	
403004	"	はなたろうと あかべえ	テーマ:選食力・好 き嫌い 使用場面:食事の 前後の時間に	あかべえに赤い食べ物を 取られてしまい、村の人 は困っていました。そこ で、村に住むはなたろうが あかべえとすもうで勝負 することになり……。	
403005	"	おいしいラン ドのたんけん たい	テーマ:味覚を育 てる 使用場面:味覚指 導や咀嚼の大切さ を知らせるときに	甘いものばかり好きな なおくんに、飼い猫のフウ タが「おいしいランドへ探 検に連れて行ってあげ る!」と魔法をかけまし た。すると……。	
403006	"	ありがとう! はやね はや おき あさご はんマン	テーマ:食と健康 ねらい:「早ね早お き朝ごはん」の大 切さ・基本的生活 習慣	いつも元気なおうさまの正 体は「はやね はやおき あさごはんマン」! 今日 も元気が出なくて困ってい る人のもとへひとつとび!	
403007	"	いっしょが い いね	テーマ:食と人間 関係 ねらい:家族や友 だちと一緒に食事 することの大切さ・ 食卓でのマナー	宇宙人のポポルンの食事 は、小さなつぶを食べるだ け。ある日、クマの家族と 出会ったポポルンは、食 事の準備のお手伝いをお 願いされて……。	
403008	"	なかよし お はしの はー ちゃんと しー ちゃん	テーマ:食と文化 ねらい:おはしの 使い方・扱い方 (文化・マナー)	おはしのはーちゃんとしー ちゃんは、とても仲よし。 いつも一緒に食べ物を運 んでいます。ある日、コロ コロと転がってはーちゃん がいなくなっていました。	
403009	"	ひみつのあか いジュース	テーマ:いのちの 育ちと食 ねらい:食材に対 する親しみと大切 にする気持ち	採れたてのトマトを、おい しそうに食べるけんを見 て、トマトがきれいなみくは 悲しい気持ちになりました。	
403010	"	ころり おにぎ り できあがり	テーマ:料理と食 ねらい:食べ物や クッキングへの興 味	まあくんは、お父さんとお 母さんと一緒に、初めてお にぎりを作ります。どんな 形にしようかな? どうやっ て握るのかな? 具は何に しようかな?	